

印心禪法

禪定中生出靈感，這靈感就是智慧，
意識通達心靈的智慧，人生的境界也會不同。

～悟覺妙天禪師

2015第一期全國教師 「全人關懷生命教育」 發展研習營

開發生命能量、開發心靈智慧

研習時間：104年2月4日(三)～104年2月5日(四)下午1:00～5:00

研習對象：各級學校校長、主任、教授、老師及行政人員，有興趣之民眾也歡迎參加

研習費用：全程免費

研習地點：埔里禪修會館(049)291-7532 南投縣埔里鎮信義路898號

草屯禪修會館(049)230-0313 南投縣草屯鎮和興三街5號

報名網址：禪教會官網 <http://www.zen.org.tw/web/news.php>

報名日期：即日起至104年1月23日止

主辦單位： 禪教基金會

承辦單位： 台灣禪宗佛教會

本課程全程免費(可攜眷)，教職員與各級公務人員，依照實際出席狀況，核發研習時數。

印心禪法

可以幫助您什麼？

用正確呼吸法深度放鬆；
開發您的生命能量，徹底淨化負面情緒壓力；
開發您的心靈智慧，從容圓滿人事物；
清淨您的內在靈性，提升運勢和福氣；
啟發您的真善美德性之光，找回服務人群的初衷與行動力。



研習內容

2/4

【心的教育】圓滿快樂教與學的秘方

講者 余艇

學歷：美國佛羅里達大學博士
現任：國立交通大學應用化學系教授

【盡力做好每一件事】禪定專注、事半功倍

2/5

【開啟心靈智慧】發現大腦通達宇宙智慧的門戶

講者 羅佩禎

學歷：美國佛羅里達大學博士
現任：國立交通大學電機工程學系教授

【親師生合作】啟迪同理心、跨越溝通的藩籬

我們在校園推動師生禪坐

透過有修行印心禪法的老師帶領學生練習專注靜心，從校方感謝狀、孩子的感謝卡、老師們切身的授課感受，我們看到各方皆已超越宗教藩籬，直接體驗並得到禪定所帶來的巨大效益。



2015 第一期全國教師「全人關懷生命教育」發展研習營簡章

近年校園事件頻傳，嚴重傷害當事人以外，也衝擊影響整體社會發展。了解生命意義、尊重彼此生命的「生命教育」，成為全人關懷的重大課題。

然而，生命教育到底是什麼？

不僅是說教式的品德教育或生活規範教育；不僅是熟背《三字經》《弟子規》的意識教育；不僅是淨化思想行為的理念教育；

更是直接深入心靈，找回最純真、至善、完美的自己，透過我們內在具足之禪的大生命力、大智慧力、大造化力，開發源源不絕的生命能量，轉知識為無量的智慧！

一、研習目的：

- (一) 訓練正確呼吸，讓身心深度放鬆
- (二) 開發生命能量，徹底淨化負面情緒與壓力
- (三) 開發心靈智慧，從容圓滿與學生、家長、同事之應對
- (四) 淨清內在靈性，提升運勢
- (五) 啟發真善美德性之光，強化教育使命感與淨化校園的行動力

二、辦理單位：

- (一) 主辦單位：財團法人釋迦牟尼佛救世基金會
- (二) 承辦單位：社團法人台灣禪宗佛教會

三、參加對象：

- (一) 各級學校校長、主任、教授、老師、行政人員及配偶
- (二) 有興趣之民眾也歡迎參加

四、研習時間：

2015/2/4 (三)、2015/2/5 (四) 下午 13:00 ~ 17:00 (12:30 ~ 13:00 報到)

五、費用：

全程免費，請珍惜承辦資源，不隨意缺席

六、報名辦法：

- (一) 報名時間：即日起至 2015/1/23 (五) 截止
- (二) 報名方式：
 - (1) 請逕向各舉辦之禪修會館報名
 - (2) 請以網路報名：<http://www.zen.org.tw/web/newsdetail.php?id=3339>
 - (3) 傳真或 mail 報名
- (三) 報名成功者，請依通知回覆確認參加

七、課程設計：

(一) 實施方式：禪定練習與體驗、專題講座、經驗分享、小組研討多元化課程設計

(二) 內容：印心禪法教導、生命教育專題講座、禪坐練習

(三) 課程表：

	時 間	課 程	活 動 內 容
2 / 4	12:30-13:00	報 到	
	13:00-14:50	心的教育	圓滿快樂「教」與「學」的秘方
	15:10-17:00	盡力做好每一件事	禪定專注，事半功倍
2 / 5	12:30-13:00	報 到	
	13:00-14:50	開啟心靈智慧	發現大腦通達宇宙智慧的門戶
	15:10-17:00	親、師、生合作無間	啟迪同理心，跨越溝通的藩籬

八、研習地點

財團法人釋迦牟尼佛救世基金會南投縣各禪修會館：

舉辦會館	營隊地點	洽詢電話
埔里禪修會館	南投縣埔里鎮信義路 898 號	(049)291-7532
草屯禪修會館	南投縣草屯鎮和興三街 5 號	(049)230-0313

九、備註

活動結束後，將依實際出席狀況，統一核發教師研習時數。

活動場地舖有席地而坐的舒適地墊，請穿著輕鬆衣褲並著襪。

課前勿食過飽。

2015/2/4、2/5 全國教師「全人關懷生命教育」研習營報名表

姓 名		出生年	西元_____年	連絡 手機	
E-Mail			通訊地	_____縣市_____區鄉鎮市	
職業狀況	☐ 學校教職員 ☐ 非教職人員		任職單位 及職稱		
研習時數	☐ 教師研習時數 ☐ 公務人員終身學習時數 ☐ 不用			身份證字號 要申請者請填寫	
請選擇要 上課的地 點	☐ 埔里禪修會館（南投縣埔里鎮信義路 898 號） ☐ 草屯禪修會館（南投縣草屯鎮和興三街 5 號）				
印心禪法 禪修經驗	☐ 修行印心禪法超過三個月以上 ☐ 修行印心禪法未滿三個月 ☐ 曾參加過各禪修會館舉辦之體驗禪 平日共修的會館 ☐ 同本次研習報名會館 ☐ _____禪修會館 ----- ☐ 從未參加過禪修活動 ☐ 其他_____				
從何得知 本營隊	☐ 親友同事告知 ☐ 服務單位公告 ☐ 收到 DM 及海報 ☐ 瀏覽禪教會網站 ☐ 會館活動公告 ☐ 其他_____			介紹人	
備註					

※ 報名表格填寫完畢請傳真至（02）2558 - 3937 或 Email 至 service @zen.org.tw。

※ 有特殊需求請填寫於備註欄。

※ 活動開始前，我們會再以電話或 mail 的方式與您連絡。

正本

檔 號：

保存年限：

教育部 函

地 址：10051臺北市中山南路5號

傳 真：02-33937862

聯絡人：王雨蓁

電 話：02-7736-5674

103

臺北市大同區承德路一段17號4樓

受文者：財團法人釋迦牟尼佛救世基金會

發文日期：中華民國102年4月1日

發文字號：臺教師(三)字第1020048141號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：審查結果

主旨：有關 貴會所送修正後課程計畫書，申請社會教育機構或法人辦理高級中等以下學校及幼稚園教師進修課程一案，復如說明，請 查照。

說明：

- 一、依據本部102年3月25日臺教師(三)字第1020042341B號函暨國立臺北教育大學102年3月29日北教大進字第1021040040號函辦理。
- ✓ 二、貴會辦理「全人關懷『生命教育』發展研習」研習課程，業經審核通過同意認可(詳如附件)，有效期限自102年4月3日至105年4月2日止，期滿後請重新申請認可。
- 三、為整合全國高級中等以下學校及幼稚園教師在職進修資源並提供教師完整之在職進修資訊，本部委請國立高雄師範大學設有全國教師在職進修資訊網(網址為<http://inservice.edu.tw/index2-2.aspx>)，爰請 貴基金會逕洽該網站(電話：07-7172930轉3681)，辦理研習資訊之登錄事宜。

正本：財團法人釋迦牟尼佛救世基金會

副本：國立臺北教育大學「社會教育機構或法人辦理高級中等以下學校及幼稚園教師進修認可審查小組」（含附件）、國立高雄師範大學「全國教師在職進修資訊網」（含附件）、本部師資培育及藝術教育司

部長 蔣偉寧

依分層負責規定授權單位主管決行